



**Amtskulturring Langballig e.V.**

**Kurse**

**Veranstaltungen**

**Workshops**

**Vorträge**

**Kultur**

**2019 / 2020**

# Omnibusbetrieb Nissen Nordballig



Bei uns können Sie Omnibusse  
für folgende Gelegenheiten buchen:

- Klassenfahrten
- Gruppenreisen
- Bustransfere
- Kaffeefahrten

Neukirchener Weg 16 · 24989 Nordballig

**Telefon 0 46 36 - 16 18**

E-Mail: [info@nissen-nordballig.de](mailto:info@nissen-nordballig.de)

**[www.nissen-nordballig.de](http://www.nissen-nordballig.de)**

## DRUCKEREI MICHA RUDOLPH

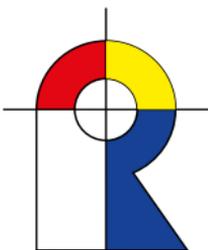
über 35 Jahre · Meisterbetrieb

Sie möchten Werbung, die ganz bestimmt ankommt?  
Die jeden Haushalt erreicht und dabei äußerst preisgünstig ist?

**Kein Problem.**

Unsere Amtszeitungen erscheinen monatlich und  
kommen mit der Post in jeden Haushalt.

Übrigens: Satz- und Layoutkosten sind im Anzeigenpreis enthalten.



Neuer Weg 2 a · 24392 Norderbrarup

Telefon (0 46 41) 13 70

Telefax (0 46 41) 98 62 744

E-Mail: [info@druckerei-micha-rudolph.de](mailto:info@druckerei-micha-rudolph.de)

**[www.druckerei-micha-rudolph.de](http://www.druckerei-micha-rudolph.de)**

# AMTSKULTURRING Langballig e.V.

## Kulturangebot 2019/2020

Liebe Mitbürgerinnen und Mitbürger,

auch in diesem Jahr haben wir uns bemüht, ein abwechslungsreiches Kulturangebot für Sie zusammenzustellen. Das gilt sowohl für die Kurse – die meisten sind bekannt und bewährt – als auch für die Einzelveranstaltungen.

Wie in jedem Jahr möchte ich Sie auf einige Höhepunkte hinweisen. Am 9. November 2019 kommt politisches Wort-Beat-Kabarett mit dem Duo **Faltsch Wagoni** in die Aula der Grundschule in Langballig.

Im Februar 2020 eröffnen wir wieder eine **Fotoausstellung**; diesmal unter dem Motto „Grenzüberschreitung“. (Fotowettbewerb)

Außerdem bieten wir wieder einen Kurs **„Lesen und Schreiben für Analphabeten“** an und würden uns freuen, wenn Betroffene mutig sind und sich für diesen Kurs anmelden. Selbstverständlich ist die Anmeldung anonym.

Da in Hamburg verschiedene neue **Musicals** aufgeführt werden, bieten wir wieder eine Fahrt zu verschiedenen Musicals an. Die Fahrt zum **Weihnachtsmarkt** geht in diesem Jahr auch nach Hamburg.

Es gibt weitere interessante und neue Angebote. Schauen Sie ins neue Programm und belohnen Sie unsere Arbeit, indem Sie an unseren Veranstaltungen teilnehmen.

Auch diesmal wieder Dank allen, die uns bei unserer Arbeit unterstützen.

Anregungen und neue Ideen nimmt die Geschäftsstelle des Amtskulturringes dankbar entgegen.

Ich wünsche Ihnen viel Spaß und Freude bei unseren Veranstaltungen  
Ihre

Dagmar Sifferlein

# Inhaltsverzeichnis

	Seite/n
Vorstand	5
Tagesreisen/Exkursionen	6
Einzelveranstaltungen/Ausstellungen/Konzerte	8
Sprachen/Bildung/Gesellschaft	12
EDV / Multimedia	14
Bewegung	16
Gesundheit/Ernährung/Körperpflege/Psychologie	18
Teilnahme- und Geschäftsbedingungen	19 + 22
Terminkalender	20 / 21
Musikalisches	29
Künstlerische Gestaltung/Basteln/Werken	30
Eltern-/Mutter-/Vater – Kind – Kurse	33
Veranstaltungsräume	34
Eine Bitte / Datenschutz	35
Vereine und Verbände (Ansprechpartner)	36



## AMTS- APOTHEKE

---

**Karen Junker**

**Süderende 3b - 24977 Langballig  
Telefon 0 46 36 / 15 07 - Fax 10 81**

---

Öffnungszeiten:

Montag	8.00 - 13.00 Uhr	und	14.00 - 18.30 Uhr
Dienstag	8.00 - 13.00 Uhr	und	14.00 - 18.30 Uhr
Mittwoch	8.00 - 13.00 Uhr	und	14.00 - 18.00 Uhr
Donnerstag	8.00 - 13.00 Uhr	und	14.00 - 18.30 Uhr
Freitag	8.00 - 13.00 Uhr	und	14.00 - 18.00 Uhr
Samstag	8.30 - 12.30 Uhr		

---

**[www.amts-apotheke-langballig.de](http://www.amts-apotheke-langballig.de)  
E-Mail: [amts\\_apotheke@t-online.de](mailto:amts_apotheke@t-online.de)**

# Vorstand des Amtskulturringes Langballig e.V.

## **Vorsitzende:**

Dagmar Sitterlee, Grundhoffelder Str. 2, Grundhof,  
Tel.: 04636/8394

## **Stellvertretende Vorsitzende:**

Rosemarie Mohr, Sonnholm 16, Westerholz, Tel.: 04636/97443

## **Kassenwart:**

Claus Erichsen, Süderende 4, Dollerup, Tel.: 04636/699

## **Geschäftsstelle:**

### **Amt Langballig/Bürgerbüro**

Süderende 1, 24977 Langballig

Tel.: 04636/8880 oder FAX: 04636/8837

Email: amtskulturring@langballig.de

## **Ansprechpartnerinnen:**

- Jutta Franzen – Geschäftsführerin AKL -
- Maren Erichsen
- Stefanie Maas
- Christel Petersen
- Inke Tedt

## **Beisitzer\*Innen:**

Ulrike Issel, Munkbrarup, Tel.: 04631/441797

Margret Koppenhagen, Munkbrarup, Tel.: 04631/7286

Gisela Mager-Wunder, Grundhof, Tel.: 04636/9792655

Birthe Miether, Grundhof, Tel.: 04636/9797410

Maja Petersen, Grundhof, Tel.: 04636/976985

Andrea Rauchhaus, Munkbrarup, Tel.: 04631/8723

**Jugendvertreter:** z.Zt. nicht besetzt

## **Amtsvorsteher des Amtes Langballig**

Peter-Wilhelm Jacobsen, Dollerup

### **Kursleiter\*innen gesucht**

Möchten Sie Ihr umfangreiches Fachwissen anderen Menschen zugänglich machen?

Der Amtskulturring Langballig sucht immer qualifizierte und kompetente Dozentinnen und Dozenten, die Spaß daran haben, mit anderen Menschen in gemütlicher Atmosphäre zu arbeiten.

Melden Sie sich bitte bei der Geschäftsstelle.

# Tagesreisen des AKL

## **Besuch „der Gerichtshistorischen Sammlung“ im Landgericht Flensburg**

Die gerichtshistorische Sammlung gibt einen Einblick in die jüngere Rechtsgeschichte des Landes.

Weitere Informationen erhalten Sie hier: <https://www.schleswig-holstein.de/DE/Justiz/LGFL/Landgericht/documents/sammlung.html>

**Mittwoch, den 18.09.2019, 17.00 Uhr**, Treffpunkt: Haupteingang Landgericht, Südergraben 22, 24937 Flensburg

Es wird um eine Spende in Höhe von 3,00 Euro gebeten.

Zum Ende der Führung haben Sie die Möglichkeit bei einem Getränk (auf Wunsch Pharisäer) noch Fragen zu stellen.

## **Besuch Jüdisches Museum, Rendsburg**

Das Jüdische Museum in Rendsburg gehört zu den ersten jüdischen Museen, die nach dem Zweiten Weltkrieg in der Bundesrepublik gegründet worden sind. Es gewährt Einblick in die Geschichte der Juden in Schleswig-Holstein, in die jüdische Religion und Identität. Darüber hinaus zeigt es Werke ausgewählter jüdischer Künstler. Das Museum ist in der ältesten erhaltenen Synagoge Schleswig-Holsteins zuhause und damit nicht nur ein Ausstellungshaus, sondern auch ein historisches Baudenkmal und eine Gedenkstätte.

**Am Freitag, dem 27. September 2019**, hat der Amtskulturring einen Besuch mit fachkundiger Führung im Museum gebucht. Treffpunkt/Abfahrt:

12.00 Uhr, Amtshaus Langballig, in Fahrgemeinschaften.

Kosten: 10,00 Euro (Eintritt und Führung)

Der Besuch findet nur statt bei mind. 12 Personen

## **Ausstellung „Lebendiges Zeichnen - Zeichnungen (Portrait)“**

Die Teilnehmenden des Kurses „Lebendiges Zeichnen“ werden in der Zeit vom **29. November 2019 bis 25. Januar 2020** ihre Werke im Amt Langballig ausstellen. Interessierte haben die Möglichkeit, während der Öffnungszeiten des Bürgerbüros (montags bis freitags von 8.00 – 17.00 Uhr und samstags von 10.00 – 13.00 Uhr) diese zu besuchen.

Die Eröffnung findet am **Freitag, dem 29. November 2019**, um 16.00 Uhr im Amtshaus Langballig statt.

## **Tagesfahrt zum Weihnachtsmarkt Hamburg**

Fahren Sie mit dem Amtskulturring Langballig am **Freitag, dem 06. Dezember 2019**, in die festlich geschmückte Hansestadt Hamburg und besuchen Sie die Weihnachtsmärkte auf dem Rathausmarkt, Jungfernstieg, Gänsemarkt und/oder Santa Pauli.

Abfahrt: 8.00 Uhr ab Amtshaus Langballig

Kosten: 25,00 Euro (Die Fahrt findet nur statt, wenn mind. 30 Personen teilnehmen).

Nähere Auskünfte erhalten Sie zu gegebener Zeit aus der Tagespresse/dem Amtsboten.

## **Besuchen Sie mit uns das Musical „Tina Turner“, „Pretty Women“ oder „Cirque du Soleil Paramour“**

Das Musical **Tina Turner** enthüllt die noch nie erzählte Lebens- und Musikgeschichte der weltweiten „Queen of Rock“. Seit September 2019 nimmt Sie die romantischste Kino Liebesgeschichte **Pretty Woman** mit ins Beverly Hills der späten 80er Jahre. **Cirque du Soleil Paramour** begeistert mit der goldenen Ära Hollywoods, in der die Sterne heller leuchten und der Glamour noch mehr glitzerte.

(© Stage Entertainment 2019,

weitere Info: [www.stage-entertainment.de](http://www.stage-entertainment.de))

Der AKL hält für Sie ein Kartenkontingent der **PK II am Sonntag, dem 26. Januar 2020** in begrenzter Zahl zur Verfügung. Da die Eintrittskarten sehr begehrt sind, hat der Veranstalter vorgeschrieben, dass die Karten bis zu einem bestimmten Termin gebucht werden müssen.

Weitere Informationen werden im Amtsboten bekannt gegeben. Mit der Anmeldung erhalten Sie eine Rechnung, Sollte die Fahrt nicht zustande kommen, wird der Betrag in voller Höhe erstattet.

## **Betriebsführung auf einem landwirtschaftlichen Betrieb**

Besuchen Sie mit dem Amtskulturring Langballig am **Freitag, dem 24. April 2020**, 16.00 Uhr den landwirtschaftlichen Betrieb von Hans-Peter Tramsen in Dollerup, Am Dorfplatz 3. Familie Tramsen bewirtschaftet 190 Hektar Acker- und 50 Hektar Grünland. Wir werden uns auf unserem Rundgang den neuen Stall (Baujahr 2019) mit modernster Milchviehhaltung ansehen, weiter sehen wir uns die Stallungen der Zuchtsauen und die Biogasanlage an.

Anmeldungen sind erforderlich! (max. 15 Personen)

## **Besuch Wikinger Museum Haithabu**

Das Wikinger Museum Haithabu gehört zu den bedeutendsten archäologischen Museen Deutschlands. Am Rande der ehemaligen Handelsmetropole der Wikinger präsentiert die Ausstellung spektakuläre archäologische Funde und stellt diese in den historischen Kontext der Zeit vor rund 1000 Jahren. Originalfunde, Modelle und moderne Medien lassen im Museum den Alltag der Bewohner lebendig werden.

**Am Dienstag, dem 05. Mai 2020**, hat der Amtskulturring einen Besuch mit fachkundiger Führung im Museum gebucht. Im Anschluss haben Sie noch die Möglichkeit das historische Gelände, wo sieben Häuser und eine Landebrücke nach originalen Funden rekonstruiert wurden, zu besuchen. Hier erleben Sie, wie die Menschen von Haithabu im Frühmittelalter gelebt haben.

Treffpunkt/Abfahrt: 12.00 Uhr, Amtshaus Langballig, in Fahrge-  
meinschaften.

Kosten: 10,00 Euro (Eintritt und Führung)

Der Besuch findet nur statt bei mind. 12 Personen

(Text: [www.haithabu.de](http://www.haithabu.de))

## **Stadtführung Flensburg**

### **„Mit Emmi Hansen auf Altstadttour“**

Die fachkundige Stadtführerin Ruth Rolke ist heute als Petuh-Tante Emilie Hansen „afsteh“, gekleidet mit Hut und Parapluie. Während der Tour durch die südlichen Altstadtgassen besuchen Sie eine einzigartige Hutmacherin, schauen bei einem echten Schuster (soweit möglich) vorbei und kehren im Marzipanspeicher ein, wo Sie eine kleine Köstlichkeit des Hauses erwartet. Zum Ende der Tour werfen Sie einen Blick in die Höfe der malerischen Roten Straße, Flensburgs Schmuckkästchen, und lassen sich in der Fischmanufaktur mit drei kleinen Gaumenfreuden verwöhnen. Dazu erzählt Emmi Hansen aus ihrem Leben und „verteilt“ Geschichten über Land und Lüd.

Die Stadtführung findet am **Freitag, dem 29. Mai 2020**, mit Frau Ruth R o l k e statt.

Wir treffen uns um 16.00 Uhr am Käte-Lassen-Hof/Holm Nr. 49-51 nach ca. 1 ½ Stunden endet die Tour.

**Anmeldeschluss ist der 02.05.2020** 1 Termin – 10,00 Euro incl. Verkostung. Die Stadtführung kann nur mit mind. 12 Personen stattfinden. (max. 20 Personen).

## **Die BIG BAND der Universität Flensburg**

ist wieder zu Gast beim Amtskulturring. Wir freuen uns auf ihren Auftritt. Termin und Ort werden noch bekanntgegeben. Sie sind herzlich willkommen! Zum Ende des Konzertes wird um eine Spende gebeten.

## **Museumsbesuche/Kunstaustellungen**

Der Amtskulturring plant wieder verschiedene Museen/ Kunstausstellungen zu besuchen. Die Besuche werden aus den Angeboten der Museen ausgewählt und rechtzeitig bekannt gegeben. Weitere Informationen entnehmen Sie der Tagespresse und dem Amtsboten.

# **Einzelveranstaltungen/ Ausstellungen**

## **Pilzlehrwanderung**

Während der Wanderung wird Herr Sönke L e t t a u Ihnen viel Wissenswertes über Pilze erzählen, unter anderem

- Allgemeiner Teil/Pilzeinführung
- Verhalten in der Natur/richtige Bekleidung und richtige Ausrüstung für das Sammeln und spätere Zubereitung von Pilzen
- Bestimmung von Pilzen (Erkennen von Giftpilzen, Kennenlernen von Bestimmungsmerkmalen etc. und Kennenlernen der häufigsten Speisepilze in der Region
- Pilzvergiftung; wie kommt es dazu und wie kann man sich schützen.

Die Pilzwanderung findet am **Samstag, dem 21. September 2019**, von 10.00 bis 13.00 Uhr, statt.

Treffpunkt: 9.45 Uhr, Parkplatz Glücksburg (Hundewald, L249)

1 Termin – 10,00 Euro · Anmeldung erforderlich!

Die Mitnahme von Hunden ist nicht gestattet!

## **Heizkosten in Wohnungen senken**

Wieder eine fette Heizkostennachzahlung? Wer seine Heizkostenabrechnung verstehen will, ist in diesem Vortrag genau richtig. Worauf muss bei der Interpretation der Abrechnung geachtet werden und welche Fehler können bei der Kostenverteilung auftreten? Diese Fragen klären wir in diesem Vortrag und zeigen dabei, wie Heizkosten eingespart werden können, ohne die Wohnqualität zu verringern. Der Vortrag der Verbraucherzentrale ist dank der Förderung des Bundesministeriums für Wirtschaft und Energie (BMWi) kostenfrei.

Der Vortrag findet in Zusammenarbeit mit der Verbraucherzentrale Schleswig-Holstein e. V. am **Mittwoch, dem 30. Oktober 2019**, 19.00 Uhr, im Bürgerhaus Grundhof statt.



(Foto: Claus Wecker)

## **„Faltsch Wagoni“**

Am **Samstag, dem 09. November 2019**, 20.00 Uhr, in der AuLa – Mehrzweckhalle Langballig, Hauptstr. 15 A in 24977 Langballig begrüßt der Amtskulturring die Eheleute Silvana & Thomas Prossperi „Faltsch Wagoni“ mit ihrem Programm „Auf in den Kampf, Amore!“ - politisches Kabarett ([www.faltsch-wagoni.de](http://www.faltsch-wagoni.de))

Kartenvorverkauf: Bürgerbüro, Amt Langballig, Süderende 1 in 24977 Langballig.

Eintritt: 25,00 €

(Abendkasse nur, wenn noch Karten vorhanden!)

## **Pilzlehrwanderung II**

Die Pilzwanderung findet am **Sonntag, dem 13. Oktober 2019**, von 10.00 bis 13.00 Uhr, statt.

Treffpunkt: 9.45 Uhr, Parkplatz Glücksburg (Hundewald, L249)

1 Termin – 10,00 Euro

Anmeldung erforderlich! Die Mitnahme von Hunden ist nicht gestattet!

## **Vortrag „Vorsorge-, Patienten- und Betreuungsverfügung“**

Rechtsanwalt und Notar Dr. Jörg W. K l o s e wird am **Mittwoch, dem 13. November 2019**, von 19.00 bis ca. 21.00 Uhr, im Bürgerhaus Grundhof die Unterschiede zwischen Vorsorgevollmacht, Betreuungsverfügung und Patientenverfügung vorstellen und deren Vor- und Nachteile aufzeigen, sowie die richtige Form dieser Vollmachten erläutern.

1 Termin – 5,00 Euro

## **Vortrag über deutsch/dänische Nachbarschaft aus journalistischer Sicht**

Herr Siegfried M a t l o c k wird als politischer Kommentator am **Mittwoch, 05. Februar 2020**, 19.00 Uhr im Bürgerhaus Grundhof einen Vortrag zum Thema „Deutsch – Dänisch – Gestern, Heute und Morgen“ referieren. Dabei geht es um die aktuelle, politische Lage in Dänemark, die deutsch-dänischen Beziehungen Berlin – Kopenhagen – Kiel und die Verhältnisse im deutsch-dänischen Grenzland mit Grenzkontrollen und Wildschweinzäun. Siegfried Matlock war über 4 Jahrzehnte Chefredakteur der deutschen Tageszeitung in Apenrade „Der Nordschleswiger“ und 24 Jahre Leiter des ersten deutschen Sekretariats bei Regierung und Parlament in Kopenhagen.

## **Fotowettbewerb**

### **„Grenzüberschreitung“**

#### **Teilnahmebedingungen:**

Jeder Teilnehmende kann bis zu drei Fotos (Format 20 – 30 cm) in der Zeit vom 06. bis 18. Januar 2020 bei der Geschäftsstelle, Süderende 1 in 24977 Langballig, einreichen. Die Fotos sind mit Namen, Vornamen, Anschrift zu versehen. Die Teilnehmenden akzeptieren mit der Einsendung die Teilnahmebedingungen. Fotos, die nach dem Schlusstermin eintreffen, können nicht berücksichtigt werden.

Mit der Einreichung versichert der Teilnehmende, das Foto selbst fotografiert zu haben, alle Rechte am Foto uneingeschränkt zu besitzen, keine Persönlichkeitsrechte zu verletzen und von eventuell fotografierten Personen sowie von Inhabern von Rechten, die an abgebildeten Objekten bestehen, eine schriftliche Einverständniserklärung für die Teilnahme am Wettbewerb erhalten zu haben.

Über die Gewinner-Bilder entscheidet alleine die Jury. Die Entscheidung der Jury ist endgültig und unanfechtbar. (Der Rechtsweg ist ausgeschlossen).

Die Teilnehmenden erklären sich damit einverstanden, dass die

eingereichten, bewerteten Fotos, mit Hinweis auf Namen, Vornamen und Wohnort, in der Zeit vom 07.02. – 07.03.2020 im großen Sitzungssaal des Amtes Langballig ausgestellt werden.

Die Ausstellung kann vom 07.02.2020 bis 07.03.2020 während der Öffnungszeiten des Bürgerbüros besucht werden. Die Eröffnung und Preisverleihung findet am

**Freitag, dem 07. Februar 2020**, um 17.00 Uhr im Amtshaus Langballig - großer Sitzungssaal, statt.

Das Risiko für den Verlust oder die Beschädigung von Fotos trägt der Teilnehmende.

Eine Haftung des Amtskulturringes Langballig e. V. ist ausgeschlossen.

### **Vortrag: Apitherapie - Heilkraft aus dem Bienenstock**

Die Heilpraktikerin und Imkerin Sabine Hammer-Gregersen möchte Sie in Form eines Vortrags auf eine Entdeckungsreise in den Bienenstock mitnehmen!

Als Apitherapie wird die therapeutische Anwendung der Bienenprodukte bezeichnet. Unsere Honigbiene liefert die hochwertigen Mittel für eine der ältesten Therapieformen: erste Aufzeichnungen über diese Heilkunde sind 3600 Jahre alt!

Außer Honig, der nicht nur gegessen werden kann, sondern in vielen alten Hausrezepten Einsatz findet, bieten auch Pollen, Propolis, Wachs, Gelee Royale und mehr zahlreiche Anwendungsmöglichkeiten.

Lassen Sie sich überraschen!

**Mittwoch, den 12. Februar 2020**, 19.30 Uhr,  
Bürgerhaus Grundhof

1 Termin 5,00 Euro

Anmeldung erforderlich bis zum 04.02.2020

### **Vortrag „Erben und Vererben“**

Rechtsanwalt und Notar Dr. Jörg W. Klose wird am **Mittwoch, dem 11. März 2020**, von 19.00 bis ca. 21.00 Uhr, im Bürgerhaus Grundhof auf wichtige Details hinweisen.

1 Termin – 5,00 Euro

(Eine individuelle Beratung kann nicht stattfinden!)

### **Faszination Vogelwelt am Winderatter See**

Die Wahrscheinlichkeit, den Seeadler und andere interessante Greifvögel auf einer **Erlebnis-Wanderung** am Winderatter See zu beobachten, ist groß. Die vielfältige Natur rund um den See bietet auch vielen anderen Vögeln Nahrungs- und Nistmöglichkeiten, die ebenso beobachtet und erklärt werden. Bitte, falls vorhanden, ein Fernglas mitbringen.

Termin: **Samstag, 06. Juni 2020**, 10.00 - 12.30 Uhr

Treffpunkt: Parkplatz hinter den Bahnschienen in Seegaard  
Gudrun Perschke – Malloch

(staatl. zertifizierte Waldpädagogin)

Anschrift: Naturlernort Hof Neuseegaard (NUN-zertifizierte Bildungseinrichtung für Nachhaltigkeit)

Seegaarder Weg 9 in 24975 Husby · 1 Termin – 5,00 Euro

Termin

## **Mitgliederversammlung 2020**

des Amtskulturringes Langballig e.V.

**am Dienstag, 24. März 2020, 19.30 Uhr,**  
im Amt Langballig, großer Sitzungssaal

### **Interessante und neue Kurse/ Einzelveranstaltungen aus dem Kulturangebot:**

- Schaubrennen
- Nappydancers®
- Pound® - Rockout-Workout
- Origami
- Naturabenteuer

## **Sprachen / Bildung / Gesellschaft**

### **1. Bildbearbeitung für Anfänger: „Photoshop Elements“ lässt kleine Fehler auf Ihren Fotos mit wenigen Klicks ver- schwinden**

In dem 4-tägigen Seminar lernen Sie:

- Die Aussage zu verstärken, indem Sie den Ausschnitt verändern
- Wichtige Bildteile zu betonen, indem Sie Schärfe und Unschärfe gezielt einsetzen
- Mit den Auswahlwerkzeugen Details zu korrigieren
- Störende Schönheitsfehler mit dem Stempel zu beheben
- Schräge Horizonte mit 2 Klicks auszugleichen
- Dunkle Bildteile aufzuhellen und gleichzeitig helle Bildteile abzudunkeln
- Text in Ihre Bilder einfügen und vieles mehr.

In diesem Seminar arbeiten Sie in kleinen individuellen Gruppen mit 5-6 Teilnehmern.

Sie benötigen einen eigenen nicht zu kleinen Laptop und sichere Grundkenntnisse in der Bedienung von Windows, insbesondere im Umgang mit Tastatur und Maus.

Termin nach Absprache mit den Teilnehmer\*Innen

Simone B ü h n e r, Glücksburg

Amtshaus Langballig, großer Sitzungssaal



VORHER



NACHHER

## **2. Workshop als Wiedereinstieg in Bildbearbeitung mit Photoshop Elements**

Hier können Sie das Gelernte in die Praxis umsetzen und mit Ihren Bildern unter Anleitung Ihr eigenes Projekt ausarbeiten.

Termin nach Absprache mit den Teilnehmer\*Innen

Simone B ü h n e r, Glücksburg

Amtshaus Langballig, großer Sitzungssaal

## **3. Hobbyfotografie I**

Die Foto - AG trifft sich jeden 1. Dienstag im Monat um 19.00 Uhr in der Aula – Mehrzweckhalle, Grundschule Langballig, unter Leitung von Stephan P e t e r s, Flensburg. Di., 03.09.2019, 19.00 – 20.30 Uhr

4 Termine - 14,80 Euro

## **4. Hobbyfotografie II**

Die Foto - AG trifft sich jeden 1. Dienstag im Monat um 19.00 Uhr in der Aula – Mehrzweckhalle, Grundschule Langballig, (Achtung neuer Veranstaltungsraum) unter Leitung von Stephan P e t e r s, Flensburg. Di., 07.01.2020, 19.00 – 20.30 Uhr.

6 Termine - 22,20 Euro

## **5. Schaubrennen in der Destille Dollerup**

Nicht nur der Apfel hat es uns angetan, in der nördlichsten Obstbrennerei Deutschlands werden regionale Früchte zu hochwertigen Destillaten verarbeitet. Beim Schaubrennen wird die Funktionsweise der Destille erklärt. Erläutert wird hierbei in gemütlich entspannter Atmosphäre die Entstehung eines Destillates bei laufender Anlage mit den chemischen, biologischen und physikalischen Hintergründen. Zum Schaubrennen gehört natürlich auch eine Verkostung mit folgenden Getränken: Begrüßungsgetränk = ein Glas Feinheimischer Apfelsaft oder ein Apero sowie eine Auswahl an Destillaten. (Gesamtdauer ca. 75 Minuten). Mindestalter der Teilnehmenden ist 18 Jahre.

Sa., 19.10.2019, 15.00 Uhr

Dolleruper Destille, Neukirchener Weg in 24989 Dollerup  
1 Termin - 11,50 Euro (incl. Verkostung)

Anmeldungen sind erforderlich bis zum 12.10.2019. Das Schaubrennen findet statt, wenn sich mind. 10 Teilnehmende angemeldet haben.

## **6. Lesen und Schreiben für Erwachsene**

Lesen und Schreiben zu können ist für den Alltag notwendig. Wollen Sie Verkehrsschilder, Verträge, Anleitungen oder Rezepte schneller lesen und verstehen können? Wollen Sie kurze Texte flüssig vortragen oder aufschreiben können, dann sind Sie mutig und melden sich heute noch an.

Mo., 02.09.2019, 17.00 – 19.00 Uhr

Astrid G r i e b, Langballig - Grundschule Munkbrarup  
4 Termine – 20,00 Euro (zuzügl. Kosten für Kopien und Lehrmaterial)

Der Kurs kann bereits mit drei Teilnehmenden stattfinden.

## **7. Englisch für Wiedereinsteiger**

Di., 24.09.2019, 19.00 – 20.30 Uhr

Nicola Pl a ß – L u k a s, Glücksburg

Grundschule Langballig

10 Termine – 37,00 Euro

(zuzügl. Kosten für Kopien und Lehrmaterial)

Quereinsteiger willkommen

## **8. Englisch für Wiedereinsteiger**

Di., 28.01.2020, 19.00 – 20.30 Uhr

Nicola Pl a ß – L u k a s, Glücksburg

Grundschule Langballig

10 Termine – 37,00 Euro

(zuzügl. Kosten für Kopien und Lehrmaterial)

Quereinsteiger willkommen

## **9. Vertell doch mol!**

Klönrunn för Plattsnacker oder Lüüt, de dat mal probiern wüllt to lustige oder ok ernste Themen.

Do., 26.09.2019, 17.00 – 18.30 Uhr (14-tägig)

Hans Ulrich K a l l s e n, Dollerup, und

Hans S t a d t h a u s, Langballig

Landschaftsmuseum Angeln, Verwaltungsgebäude

6 Termine - 22,20 Euro

Der Kurs findet in Zusammenarbeit mit dem Landschaftsmuseum Angeln – Unewatt statt.

## **9a. Schach – „Spiel der Könige“**

Wollten Sie schon immer mal Schach erlernen, dann freuen wir uns über Ihre Anmeldung.

Wenn sich genügend Schachspieler finden, werden wir einen Kurs anbieten.

Es sind 6 Termine geplant.

# **EDV / Multimedia**

## **10. Smartphone (Android) & iPhone in Ruhe kennenlernen (Anfänger)**

(max. 6 , mind. 5 Teilnehmende)

Die grundlegenden Funktionen Ihres Handys können Sie in Ruhe kennenlernen und ausprobieren: Vom Telefonieren (mit oder ohne Kontakte) über die Bedienung der Grundeinstellungen bis hin zu den Standard-Apps (Anwendungen).

Welche App macht was und woher bekomme ich sie? Erklärt werden die wichtigsten Begriffe wie z. B. Speicher, Updates, GPS oder WLAN. Auch das Thema Sicherheit hat seinen Platz in diesem Kurs, für den keine Vorkenntnisse nötig sind. Wir arbeiten im kleinen Rahmen und schaffen Raum für die ersten praktischen Anwendungen. Der Unterricht ist für Anfänger oder Personen gedacht, die noch sehr unsicher im Umgang mit ihrem Handy sind.

Sie brauchen nur Ihr Smartphone oder iPhone und eine gewisse Neugier mitzubringen. Das Handy sollte be-

triebsbereit und nicht älter als drei Jahre sein. Apple-ID (iPhone) und Google-Kennwort (Smartphone) sind erforderlich!

Mo., 26.08. bis Mi. 28.08.2019, 9.00 – 12.30 Uhr  
Joachim S c h u l z, Flensburg  
Grundschule Munkbrarup  
3 Termine – 60,00 Euro  
Anmeldung erforderlich bis zum 15.08.2019

### **11. Smartphone (Android) & iPhone in Ruhe kennenlernen (Anfänger)**

(max. 6 Teilnehmende, mind. 5 Teilnehmende)  
Mo., 04.11. bis Mi., 06.11.2019, 9.00 – 12.30 Uhr  
Joachim S c h u l z, Flensburg  
Grundschule Munkbrarup - 3 Termine – 60,00 Euro  
Anmeldung erforderlich bis zum 22.10.2019

### **12. Smartphone (Android) & iPhone in Ruhe kennenlernen (Anfänger)**

(max. 6 Teilnehmende, mind. 5 Teilnehmende)  
Mo., 27.01. bis Mi., 29.01.20, 9.00 – 12.30 Uhr  
Joachim S c h u l z, Flensburg  
Grundschule Munkbrarup  
3 Termine – 60,00 Euro  
Anmeldung erforderlich bis zum 11.01.2020

### **13. Smartphone/iPhone Apps für Fortgeschrittene**

(max. 6 Teilnehmende, mind. 5 Teilnehmende)  
Sie kennen sich schon aus mit Ihrem Android Smartphone oder iPhone, wollen aber noch einige weiterführende Tipps erhalten und mehr Erfahrungen sammeln. Lernen Sie z. B. kennen, wie Sie einige Apps im Play Store bzw. Appstore finden, um sie auf Ihrem Handy zu installieren, zu positionieren und zu verwenden. Das gilt auch für kostenpflichtige Apps. Finden Sie bundesweit spannende Veranstaltungen oder schauen Sie mal bei EBAY vorbei. Wie wäre es mit einem viel-versprechenden Hotel in Ihrem Lieblingsreiseort?

Voraussetzung: Sie haben bereits Erfahrungen im Umgang mit Ihrem Smartphone/iPhone. Interneterfahrungen sind erforderlich! Bringen Sie Ihr Smartphone oder iPhone bitte mit.

Do., 26.09. und Fr., 27.09.2019, 9.00 – 12.30 Uhr  
Joachim S c h u l z, Flensburg  
Grundschule Munkbrarup - 2 Termine – 40,00 Euro  
Anmeldung erforderlich bis zum 09.09.2019

### **14. Smartphone/iPhone Apps für Fortgeschrittene**

(max. 6 Teilnehmende, mind. 5 Teilnehmende)  
Do, 05.12. und Fr., 06.12.2019, 9.00 – 12.30 Uhr  
Joachim S c h u l z, Flensburg  
Grundschule Munkbrarup  
2 Termine – 40,00 Euro  
Anmeldung erforderlich bis zum 22.11.2019

## **15. Smartphone/iPhone Apps für Fortgeschrittene**

(max. 6 Teilnehmende, mind. 5 Teilnehmende)

Do, 20.02. und Fr., 21.02.2020, 9.00 – 12.30 Uhr

Joachim S c h u l z, Flensburg

Grundschule Munkbrarup

2 Termine – 40,00 Euro

Anmeldung erforderlich bis zum 06.02.2020

## **16. Lernen Sie Ihr eigenes Laptop besser kennen!**

(max. 6 Teilnehmer\*Innen, mind. 5 Teilnehmer\*Innen)

Die Benutzung eines Notebooks unterscheidet sich in einigen Punkten deutlich von der Benutzung eines PCs. Sie können mit dem Touchpad oder mit einer Maus arbeiten, mit WLAN oder LAN im Internet surfen. Sie werden Ihr Gerät nach Ihren Bedürfnissen einstellen. Schritt für Schritt werden diese Themen erklärt und können anhand zahlreicher Übungen gelernt und vertieft werden. Sie arbeiten am eigenen Notebook/Laptop. Sie bringen gewissermaßen Erlerntes direkt mit Ihrem Gerät nach Hause. Ein Kurs für echte Anfänger oder zum Auffrischen früher erlernter Kenntnisse.

- Das Notebook/Den Laptop kennenlernen
- Mit Windows 10 arbeiten und den Apps (Anwendungen)
- Mit WordPad oder Office Texte schreiben und gestalten
- Einstieg ins Internet

Voraussetzung: Sie haben einen eigenen Laptop/Notebook. Bitte bringen Sie diesen mit. Das Gerät sollte nicht älter als drei Jahre sein. Das Gerät sollte WLAN-fähig sein.

Mo., 16.03. bis Do. 19.03.2020, 9.00 – 12.30 Uhr

Joachim S c h u l z, Flensburg

Grundschule Munkbrarup - 4 Termine – 80,00 Euro

Anmeldung erforderlich bis zum 04.03.2020

## **Bewegung**

### **17. Fit und entspannt ins Wochenende für Frauen 60+**

Do., 15.08.2019, 9.00 – 10.00 Uhr

Rita F e l i c i u s – B o h l, Flensburg

Ringsbarghus - 16 Termine – 38,40 Euro

### **18. Fit und entspannt ins Wochenende für Frauen 60+**

Do., 09.01.2020, 9.00 – 10.00 Uhr

Rita F e l i c i u s – B o h l, Flensburg

Ringsbarghus - 12 Termine – 28,80 Euro

### **19. Fit und entspannt ins Wochenende für Frauen 60+**

Do., 23.04.2020, 9.00 – 10.00 Uhr

Rita F e l i c i u s – B o h l, Flensburg

Ringsbarghus - 9 Termine – 21,60 Euro

- 20. Schonende Gymnastik  
(für Frauen ab 50 Jahren)**  
Do., 17.10.2019, 9.30 – 10.30 Uhr  
Rosemarie K u p f e r, Wees  
Kommunale Begegnungsstätte „Zum Birkhof“, Wees  
10 Termine – 24,00 Euro  
Bitte mitbringen: eine Iso-Matte
- 21. Schonende Gymnastik  
(für Frauen ab 50 Jahren)**  
Do., 09.01.2020, 9.30 – 10.30 Uhr  
Rosemarie K u p f e r, Wees  
Kommunale Begegnungsstätte „Zum Birkhof“, Wees  
10 Termine – 24,00 Euro  
Bitte mitbringen: eine Iso-Matte
- 22. Fit durch Tanzen**  
Folklore, internationale Tänze, Mixer usw.  
Di., 03.09.2019, 18.30 – 19.30 Uhr, immer der erste Dienstag im Monat.  
Helga C a r s t e n s e n, Dollerup  
Bürgerhaus, Grundhof  
10 Termine – 24,00 Euro  
Neue Teilnehmer sind herzlich willkommen!
- 23. Rückenschule**  
Die Übungen aus der Rückenschule beugen Rückenbeschwerden vor und dienen der Verbesserung von Haltungsschwächen, gleichzeitig wird der Rücken geschont.  
Do., 15.08.2019, 10.30 – 11.30 Uhr  
Rita F e l i c i u s – B o h l, Flensburg  
Bürgerhaus Grundhof  
16 Termine – 38,40 Euro  
Bitte eine Gymnastikmatte und ein Handtuch mitbringen.
- 24. Rückenschule**  
Do., 09.01.2020, 10.30 – 11.30 Uhr  
Rita F e l i c i u s – B o h l, Flensburg  
Bürgerhaus Grundhof  
21 Termine – 50,40 Euro  
Bitte eine Gymnastikmatte und ein Handtuch mitbringen.
- 25. Rückenschule**  
Die Übungen aus der Rückenschule beugen Rückenbeschwerden vor und dienen der Verbesserung von Haltungsschwächen, gleichzeitig wird der Rücken geschont.  
Fr., 16.08.2019, 9.00 – 10.00 Uhr  
Rita F e l i c i u s – B o h l, Flensburg  
Bürgerhaus Grundhof  
16 Termine – 38,40 Euro  
Bitte eine Gymnastikmatte und ein Handtuch mitbringen.
- 26. Rückenschule**  
Fr., 10.01.2020, 9.00 – 10.00 Uhr  
Rita F e l i c i u s – B o h l, Flensburg  
Bürgerhaus Grundhof  
20 Termine – 48,00 Euro  
Bitte eine Gymnastikmatte und ein Handtuch mitbringen.

# Gesundheit / Ernährung / Körperpflege / Psychologie und anderes

## 27. **Nappydancers®**

Der neue deutschlandweite Kindertanz-Trend! nappydancers® bedeutet Tanzen für Kinder von 20 bis 40 Monaten – immer gemeinsam mit Mama oder Papa (oder einer anderen Bezugsperson). Mit der auf das Alter abgestimmten nappydancers® Musik fördern die Kurse die glückliche und gesunde Entwicklung von Kleinkindern.  
Mi., 21.08.2019, 15.00 – 16.00 · 6 Termine – 22,20 Euro  
Saskia M ü l l e r, Westerholz · Dörpshuus Westerholz

## 28. **Nappydancers®**

Mi., 23.10..2019, 15.00 – 16.00  
Saskia M ü l l e r, Westerholz · Dörpshuus Westerholz  
6 Termine – 22,20 Euro

## 29. **Nappydancers®**

Mi., 08.01.2020, 15.00 – 16.00  
Saskia M ü l l e r, Westerholz · Dörpshuus Westerholz  
6 Termine – 22,20 Euro  
Bei Bedarf wird ein Folgekurs angeboten.

## 30. **Pound® - Rockout-Workout**

POUND® ist eine intensive Cardio Jam Session, welches simuliertes Schlagzeug spielen mit leichtem Widerstand kombiniert. Das Workout vereint Cardio, Pilates, Kraft-Trainings-Elemente sowie plyometrische (Schnellkraft) und isometrische (Anpassung) Bewegungsabläufe. Durch die kontinuierliche Bewegung des Oberkörper mithilfe der leicht gewichteten RIPSTIX verwandelst du dich mit jedem Song in einen Kalorien verbrennenden Drummer! Durch modifizierte Übungen für jedes Fitnesslevel geeignet. Es kann wirklich jeder mitmachen!  
Mo., 19.08.2019, 19.00 – 20.00 Uhr  
Saskia M ü l l e r, Westerholz  
AuLa- Mehrzweckhalle Langballig · 8 Termine – 29,60 €  
Bitte mitbringen: bequeme Sportkleidung, Matte, Getränk

## 31. **Pound® - Rockout-Workout**

Mo., 28.10.2019, 19.00 – 20.00 Uhr  
Saskia M ü l l e r, Westerholz  
AuLa- Mehrzweckhalle Langballig · 8 Termine – 29,60 €  
Bitte mitbringen:  
bequeme Sportkleidung, Matte, Getränk  
Bei Bedarf wird der Kurs fortlaufend angeboten. Quer-einsteiger sind herzlich willkommen!

## 32. **Kraftquelle Yoga**

(max.10 Teiln., zur Zeit Warteliste)  
Fühlst Du Dich überanstrengt, abgespannt, müde? Hast den Eindruck, das Leben geht an Dir vorbei? Glaubst Du, dass Du im Leben zu kurz kommst? Innere Unausgeglichenheit und Unruhe sind symptomatisch für die Zeit, in der wir leben. Ein geeigneter Weg zur Selbstbesinnung ist Yoga, um wieder Kraft zu schöpfen für den Alltag.

Fortsetzung auf Seite 23

# Teilnahme- und Geschäftsbedingungen (TGB)

## § 1 Geltung

Die TGB in der jeweils geltenden Fassung sind Bestandteil des mit der Anmeldung zu einer Veranstaltung geschlossenen Teilnahmevertrages. Erhalt und Kenntnisnahme werden mit der Anmeldung bestätigt.

## § 2 Anmeldung zur Teilnahme

Eine Anmeldung zu den Veranstaltungen kann durch Anmeldeformular (im Kulturangebot auf der letzten Seite), formlos schriftlich, per Fax, telefonisch u.ä. bei der

Geschäftsstelle des Amtskulturringes Langballig e. V. (AKL), Süderende 1, 24977 Langballig (Tel.: 04636/8880, FAX: 04636/8837, Email: [amtskulturring@langballig.de](mailto:amtskulturring@langballig.de)) erfolgen. Die Anmeldung ist **verbindlich und verpflichtet** zur Zahlung der Gebühren und möglicher Nebenkosten. Der AKL behält sich vor, bei einzelnen Veranstaltungen eine schriftliche Anmeldung zu fordern.

## § 3 Abmeldung/Kündigung durch Teilnehmende (TN) vor Veranstaltungsbeginn /Erstattung der Gebühren

Die Abmeldung/Kündigung vor Veranstaltungsbeginn geschieht schriftlich oder mündlich. Die Abmeldung muss mind. **1 Woche** vor Veranstaltungsbeginn bei der Geschäftsstelle erfolgen. Es gilt das Datum des Eingangs bei der Geschäftsstelle. Andernfalls ist die **volle Teilnehmergebühr** fällig.

## Kündigung durch TN nach Veranstaltungsbeginn/ Erstattung der Gebühren

Bei Kündigung weniger als 7 Tage vor oder nach Beginn einer Veranstaltung bleibt die Gesamtsumme der Teilnehmergebühr fällig. Rückzahlungen sind ausgeschlossen, sofern die vereinbarte Leistung erbracht wird. Unregelmäßige Teilnahme oder Fernbleiben ersetzen nicht die Kündigung und heben die vertragsgemäße Zahlungsverpflichtung nicht auf.

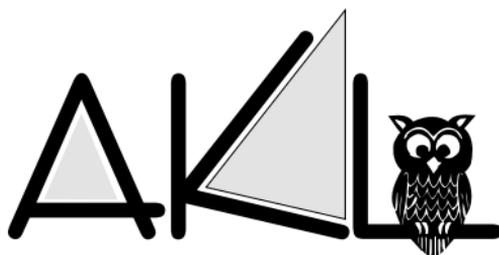
## § 4 Teilnahmebeschränkungen/Streichungsvorbehalt

Der AKL kann für einzelne Veranstaltungen Beschränkungen festsetzen. (z. B. Höchst/Mindestalter, bestimmte Gruppen). Die Zulassung zu einzelnen Veranstaltungen kann in sachlich begründeten Fällen verwehrt oder an gebotene Voraussetzungen geknüpft werden. Im Übrigen geschieht die Zulassung in der Reihenfolge der Anmeldung. Wird eine wirtschaftlich erforderliche Mindestanzahl der TN nicht erreicht, behält sich der AKL vor, das Angebot zu streichen. Bereits entrichtete Gebühren werden erstattet.

## § 5 Ermäßigung

Jugendlichen und Auszubildenden bis zum vollendeten 18. Lebensjahr sowie Schülerinnen und Schülern – ausschließlich aus dem Amtsbereich Langballig – wird eine Ermäßigung von 50 % gewährt.

Teilnehmende können nach Vorlage eines Sozialpasses die Kurse des Amtskulturringes Langballig kostenlos in Anspruch nehmen, dieses gilt auch für die Kinder- und Jugendkurse. Für Vorträge, Exkursionen und Fahrten können keine Ermäßigungen gewährt



## Amtskulturring Langballig e.V.

Datum	Tag	Zeit	Was
21.09.19	Sa	9.30	Pilzlehrwanderung
27.09.19	Fr	14.00	Besuch Jüdisches Museum, Rendsburg
18.09.19	Mi	17.00	Besuch Landgericht Flensburg „Die Gerichtshistorische Sammlung“
13.10.19	So	9.30	Pilzlehrwanderung
19.10.19	Sa	15.00	Schaubrennen in der Dolleruper Destille
30.10.19	Mi	19.00	Vortrag: „Heizkosten in Wohnungen senken“ in Zusammenarbeit mit der Verbraucherzentrale
09.11.19	Sa	20.00	<b>Faltsch Wagoni!</b> – Politisches Kabarett
13.11.19	Mi	19.00	Vortrag „Vorsorge-, Patienten- und Betreuung“
29.11.19 25.01.20			Ausstellung „Lebendiges Zeichnen“ – Zeichnung Eröffnung Freitag, 22.11.2019, 16.00 Uhr
06.12.19	Fr		<b>Besuch Weihnachtsmarkt Hamburg</b>
05.02.19	Mi	19.00	Vortrag über deutsch/dänische Nachbarschaft aus journalistischer Sicht
07.02. bis 07.03.20			Fotowettbewerb „Grenzüberschreitung“
12.02.20	Mi	19.30	Vortrag: Apitherapie - Heilkraft aus dem Bier
11.03.20	Mi	19.00	Vortrag „Erben und Vererben!“
24.03.20	Di	19.30	Mitgliederversammlung AKL
	So		Musicalfahrt nach Hamburg „ <b>Tina Turner</b> “, „ <b>Pretty Women</b> “ oder „ <b>Cirque du Soleil</b> “
24.04.20	Fr	16.00	Betriebsführung auf dem Hof Hans-Peter Trautwein
05.05.20	Di		Besuch Wikinger Museum Haithabu
29.05.20	Fr	16.00	Stadtführung „Mit Emmi Hansen auf Altstadtrundgang“
			BIG BAND der Universität Flensburg
06.06.20	Sa	10.00	Faszination Vogelwelt am Winderatter See





# Terminkalender

## Einzelveranstaltungen

2019 / 2020

	Seite	Ort
	8	Treffpunkt: 9.30 Uhr Amt Langballig
	6	Treffpunkt: 12.00 Uhr, Amt Langballig
	6	Eingang Landgericht Flensburg, Südergraben 22, Flensburg
	10	Treffpunkt: 9.30 Uhr Amt Langballig
	13	Dolleruper Destille, Neukrichener Weg 8A, 24989 Dollerup
' rale	9	Bürgerhaus Grundhof
	9	AuLa – Mehrzweckhalle Langballig VVK: Bürgerbüro Amt Langballig
gsverfügung“	10	Bürgerhaus Grundhof
ungen (Portrait),	6	Amt Langballig – Obergeschoss
	6	Abfahrt: 08.00 Uhr Amt Langballig
t	10	Bürgerhaus Grundhof
	10	Amt Langballig – großer Sitzungssaal
henstock“	11	Bürgerhaus Grundhof
	11	Bürgerhaus Grundhof
	12	Amt Langballig – großer Sitzungssaal
<b>Paramour“</b>	7	
msen, Dollerup	7	Dollerup, Am Dorfplatz 3
	7	Treffpunkt: 12.00 Uhr, Amt Langballig
ttour“	8	Käte-Lassen-Hof/Holm Nr. 49 - 51
	8	AuLa Langballig – Mehrzweckhalle
	11	Hof Neuseegaard, Seegaarder Weg 9 in 24975 Husby



werden. Für die Nebenkosten gibt es ebenfalls keine Ermäßigungen.

Den Sozialpass erhalten Sie bei der „bequa“ in der Nikolaistraße 3 in Flensburg, wenn Sie Leistungsempfänger nach dem SGB II oder XII sind.

Alle Teilnehmergebühren und eventuelle Material- und Nebenkosten werden direkt an die Referenten gezahlt.

### **§ 6 Fälligkeit der Gebühren und Zahlungsweise**

Die im Kulturangebot angegebenen Teilnehmergebühren **sind am ersten Kurstag in voller Höhe** zu entrichten. Es gibt keine Probestunden. Die Gebührenkalkulation beruht auf einer Zahl von acht TN. In Ausnahmefällen kann ein Kurs auch bei einer geringeren Teilnehmerzahl stattfinden, wenn die Teilnehmenden das Entgelt entrichten, welches dem Gebührenaufkommen von mindestens acht Teilnehmenden entspricht.

Die TG wird direkt von den Dozenten\*Innen entgegengenommen und an den Amtskulturring Langballig weitergeleitet.

### **Sonstige Gebühr**

Zusätzliche Gebühren (z. B. für Bücher, für Arbeits- und Verbrauchsmaterial, für die Benutzung von Geräten, für Sonderleistungen jeglicher Art, für Prüfungsgebühren) werden neben der TG erhoben. Sie werden grundsätzlich im Programmheft angekündigt.

### **§ 7 Rückstände und Mahnungen**

Bei Rückstand in der Zahlung der Gebühren und sonstiger Forderungen des Amtskulturrings werden eingehende Zahlungen auf die Rückstände verrechnet. Für jede Mahnung wird eine Bearbeitungsgebühr von 3,50 Euro erhoben.

### **§ 8 Absage und Abbruch von Veranstaltungen/Erstattung von Gebühren**

Der AKL kann wegen mangelnder Beteiligung, Ausfall von Dozenten oder anderer triftiger Gründe eine Veranstaltung vor Beginn absagen oder vor Beendigung abbrechen. Bei Absage werden gezahlte Gebühren erstattet. Bei Abbruch erfolgt eine schriftliche Mitteilung; Gebühren sind bis zu diesem Zeitpunkt fällig, überzahlte werden erstattet. Weitergehende Ansprüche sind ausgeschlossen. Sonstige Gebühren (Nebenkosten) werden nur dann erstattet, wenn daraus noch keine Verpflichtungen gegenüber Dritten begründet worden sind.

### **§ 9 Haftung**

Der Amtskulturring Langballig e. V. haftet gegenüber Dritten (Referentinnen/Referenten, Teilnehmerinnen/Teilnehmern) **nicht** für irgendwelche Schäden (z.B. Unfall- oder Sachschäden, Eigentumsverlusten etc.).

Die Teilnahme erfolgt **auf eigene Gefahr!**

### **§ 10 Benutzerordnung**

Der TN erkennt die jeweils geltende Hausordnung genutzter Liegenschaften an.

### **§ 11 Gültigkeit**

Falls Teile der Teilnahme- und Geschäftsbedingungen ungültig sind, beeinträchtigt das nicht die anderen Vorgaben oder den mit der Anmeldung geschlossenen Teilnehmervertrag.

Mo., 12.08.2019, 18.30 – 20.00 Uhr  
Olga S u p p e s, Sörup · Ev. Kita Ankerplatz Langballig  
16 Termine – 80,00 Euro (zuzügl. Kosten für Kopien)  
Bitte mitbringen: Yogamatte oder Decke, ein kleines Kissen, bequeme Kleidung und warme Socken.

### **33. Kraftquelle Yoga**

(max. 10 Teiln., zur Zeit Warteliste)  
Mo., 06.01.2020, 18.30 – 20.00 Uhr  
Olga S u p p e s, Sörup  
Evangelische Kita Ankerplatz Langballig  
12 Termine – 60,00 Euro (zuzügl. Kosten für Kopien)  
Bitte mitbringen: Yogamatte oder Decke, ein kleines Kissen, bequeme Kleidung und warme Socken.

### **34. Kraftquelle Yoga**

(max. 10 Teiln, zur Zeit nur Warteliste)  
Mo., 20.04.2020, 18.30 – 20.00 Uhr  
Olga S u p p e s, Sörup  
Evangelische Kita Ankerplatz Langballig  
8 Termine – 40,00 Euro (zuzügl. Kosten für Kopien)  
Bitte mitbringen: Yogamatte oder Decke, ein kleines Kissen, bequeme Kleidung und warme Socken.

### **35. Kraftquelle Yoga**

(max. 10 Teiln. zur Zeit Warteliste)  
Mi., 14.08.2019, 10.00 – 11.30 Uhr  
Olga S u p p e s, Sörup - Bürgerhaus Grundhof  
16 Termine – 80,00 Euro (zuzügl. Kosten für Kopien)  
Bitte mitbringen: Yogamatte oder Decke, ein kleines Kissen, bequeme Kleidung und warme Socken.

### **36. Kraftquelle Yoga**

(max. 10 Teiln. zur Zeit Warteliste)  
Mi., 08.01.2020, 10.00 – 11.30 Uhr  
Olga S u p p e s, Sörup - Bürgerhaus Grundhof  
12 Termine – 60,00 Euro (zuzügl. Kosten für Kopien)  
Bitte mitbringen: Yogamatte oder Decke, ein kleines Kissen, bequeme Kleidung und warme Socken.

### **37. Kraftquelle Yoga**

(max. 10 Teiln. zur Zeit Warteliste)  
Mi., 22.04.2020, 10.00 – 11.30 Uhr  
Olga S u p p e s, Sörup · Bürgerhaus Grundhof  
10 Termine – 50,00 Euro (zuzügl. Kosten für Kopien)  
Bitte mitbringen: Yogamatte oder Decke, ein kleines Kissen, bequeme Kleidung und warme Socken.

### **38. Im Einklang mit Körper, Geist und Seele durch Yoga**

Mi., 21.08.2019, 19.00 – 20.30 Uhr  
Renate H u n d e r t m a r k, Esgrus  
Kommunale Begegnungsstätte/Seniorenwohnanlage zum Birkhof, Wees  
10 Termine – 50,00 Euro  
Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung, Trinkwasser, Iso-  
matte, evtl. Decke und kleines Kissen.

- 39. Im Einklang mit Körper, Geist und Seele durch Yoga**  
 Mi., 30.10.2019, 19.00 – 20.30 Uhr  
 Renate H u n d e r t m a r k, Esgrus  
 Kommunale Begegnungsstätte „Zum Birkhof“, Wees  
 8 Termine – 40,00 Euro  
 Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung, Trinkwasser, Iso-  
 matte, evtl. Decke und kleines Kissen
- 40. Im Einklang mit Körper, Geist und Seele durch Yoga**  
 Mi., 08.01.2020, 19.00 – 20.30 Uhr  
 Renate H u n d e r t m a r k, Esgrus  
 Kommunale Begegnungsstätte „Zum Birkhof“, Wees  
 12 Termine – 60,00 Euro  
 Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung, Trinkwasser, Iso-  
 matte, evtl. Decke und kleines Kissen.
- 41. Im Einklang mit Körper, Geist und Seele durch Yoga**  
 Mi., 22.04.2020, 19.00 – 20.30 Uhr  
 Renate H u n d e r t m a r k, Esgrus  
 Kommunale Begegnungsstätte „Zum Birkhof“, Wees  
 10 Termine – 50,00 Euro  
 Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung, Trinkwasser, Iso-  
 matte, evtl. Decke und kleines Kissen.
- 42. Yoga mit Sabine - Kundalini Yoga**  
 Mo., 19.08.2019, 18.00 – 19.30 Uhr  
 Sabine D a n i e l s e n, Langballig  
 Kommunale Begegnungsstätte „Zum Birkhof“, Wees  
 8 Termine – 40,00 Euro  
 Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, Trinkwasser, Iso-  
 matte, evtl. Decke und kleines Kissen.
- 43. Yoga mit Sabine - Kundalini Yoga**  
 Mo., 28.10.2019, 18.00 – 19.30 Uhr  
 Sabine D a n i e l s e n, Langballig  
 Kommunale Begegnungsstätte „Zum Birkhof“, Wees  
 6 Termine – 30,00 Euro  
 Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, Trinkwasser, Iso-  
 matte, evtl. Decke und kleines Kissen.
- 44. Yoga mit Sabine - Kundalini Yoga**  
 Mo., 06.01.2020, 18.00 – 19.30 Uhr  
 Sabine D a n i e l s e n, Langballig  
 Kommunale Begegnungsstätte „Zum Birkhof“, Wees  
 10 Termine – 50,00 Euro  
 Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, Trinkwasser, Iso-  
 matte, evtl. Decke und kleines Kissen.
- 45. After Work Yoga – Entspannung und mehr**  
 (max. 10 Personen)  
 Durch sanfte Dehnungs- und Kräftigungsübungen wollen wir uns bewusster wahrnehmen, Stress abbauen, Schmerzen und andere Beschwerden reduzieren und unsere eigene Mitte finden.

Eine tiefe Entspannung bringt unseren Körper und unseren Geist zur Ruhe, stärkt unsere Gesundheit und unser Wohlbefinden.

Mi., 14.08.2019, 18.30 – 20.00 Uhr

Olga S u p p e s, Sörup · Ev. Kita Ankerplatz Langballig

16 Termine – 80,00 Euro

Bitte mitbringen: Isomatte, Decke, Kissen, warme Socken, Getränke

#### **46. After Work Yoga – Entspannung und mehr** (max. 10 Personen)

Durch sanfte Dehnungs- und Kräftigungsübungen wollen wir uns bewusster wahrnehmen, Stress abbauen, Schmerzen und andere Beschwerden reduzieren und unsere eigene Mitte finden.

Eine tiefe Entspannung bringt unseren Körper und unseren Geist zur Ruhe, stärkt unsere Gesundheit und unser Wohlbefinden.

Mi., 08.01.2020, 18.30 – 20.00 Uhr

Olga S u p p e s, Sörup · Ev. Kita Ankerplatz Langballig

12 Termine – 60,00 Euro

Bitte mitbringen: Isomatte, Decke, Kissen, warme Socken, Getränke

#### **47. After Work Yoga – Entspannung und mehr**

Durch sanfte Dehnungs- und Kräftigungsübungen wollen wir uns bewusster wahrnehmen, Stress abbauen, Schmerzen und andere Beschwerden reduzieren und unsere eigene Mitte finden.

Eine tiefe Entspannung bringt unseren Körper und unseren Geist zur Ruhe, stärkt unsere Gesundheit und unser Wohlbefinden.

Mi., 22.04.2020, 18.30 – 20.00 Uhr - Olga S u p p e s, Sörup

Evangelische Kita Ankerplatz Langballig

10 Termine – 50,00 Euro

Bitte mitbringen: Isomatte, Decke, Kissen, warme Socken, Getränke

#### **48. Entspannung mit Qi Gong und Klangschalenmeditation**

Übungen aus der stillen und bewegten QiG. im Sitzen und Stehen durchgeführt sind für jedes Alter geeignet. (max. 10 Teiln.)

Fr., 20.09.2019, 9.30 – 11.00 Uhr

(in den Herbstferien findet kein Kurs statt!)

Waltraut B e r k n e r, Munkbrarup

Kommunale Begegnungsstätte „Zum Birkhof“, Wees

10 Termine - 50,00 Euro

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, rutschfeste Socken oder Gymnastikschuhe

#### **49. Entspannung mit Qi Gong und Klangschalenmeditation**

Die Übungen werden überwiegend im Sitzen durchgeführt und sind auch/besonders für Ältere geeignet

Fr., 06.03.2020, 9.30 - 10.15 Uhr

Waltraut B e r k n e r, Munkbrarup

Kommunale Begegnungsstätte „Zum Birkhof“, Wees

10 Termine - 50,00 Euro

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, rutschfeste Socken oder Gymnastikschuhe

## **50. Achtsamkeit im Alltag leben**

Durch Hektik und Unruhe im Alltag funktionieren wir oft nur und vergessen uns selbst dabei. Das Erlernen einfacher Entspannungs- und Atemübungen kann helfen, uns wieder bewusster wahrzunehmen. Übungen aus dem Qi-Gong, kurze Meditation, das Einlassen in den jetzigen Moment hilft uns auch dabei, den Körper wieder zu spüren und mehr Achtsamkeit, innere Ruhe und Frieden im Alltag zu leben.

Do., 29.08.2019, 9.30 – 10.30 Uhr

Margret M a n g e l s e n, Sterup

Pater-Daniel-Haus, Grundhof · 3 Termine - 15,00 Euro

## **51. Selbstheilungskräfte in uns entdecken und entwickeln**

Krisen und Konflikte gehören auch zum Leben eines Menschen und bieten uns gleichzeitig die Chance zur persönlichen Weiterentwicklung. Eine wunderbare Hilfe kann die Entdeckung unserer Selbstheilungskräfte sein, die Rückbesinnung auf uns selbst, auf eigene Werte und Gaben. Im gemeinsamen Gesprächsaustausch ergeben sich oft neue Sichtweisen und Lösungsmöglichkeiten. Dabei lassen wir uns durch einfache Entspannungsübungen und Musik unterstützen.

Sa., 25.01.2020, 10.00 - ca. 13.30 Uhr

Margret M a n g e l s e n, Sterup

Pater-Daniel-Haus, Grundhof

1 Termin – 20,00 Euro (außerhalb der Teilnehmerbedingungen, max. 6 Teilnehmer)

## **52. Fußreflexzonenmassage**

Der Fuß spiegelt den ganzen Körper, Seele und Geist wieder. Das Gleichgewicht zwischen diesen ist Voraussetzung für unsere Gesundheit. In diesem Kurs zeigt die Referentin Ihnen, wie Sie zu Hause für Ihr persönliches Wohlfühl dieses unterstützen können. Der Workshop ist in einen theoretischen und einen praktischen Teil untergliedert. Im praktischen Teil können Sie das Erlernte gegenseitig anwenden.

Sa., 07.09.2019, 9.30 – 16.30 Uhr

und So., 08.09.2019, 10.00 - 14.00 Uhr

Maria D r a t h, Westerholz · Dörpshuus, Westerholz

2 Termine – 26,60 Euro (zuzüglich 3,00 Euro für Kopien)

Bitte mitbringen: Kissen, Wolldecke, Handtuch, Körperöl, Schreibutensilien Getränke, etwas für ein vegetarisches Büffet, bequeme Kleidung

## **53. Fasten für Gesunde nach Hildegard von Bingen**

Nach bewährtem Konzept werden Sie durch den freiwilligen Verzicht auf die übliche reichhaltige Ernährung Ihren Stoffwechsel entlasten. Dabei muss niemand hungern;

wärmende Fastensuppen geben Energie. Die regelmäßigen Treffen ermöglichen Ihnen ein sicheres und erfolgreiches Fasten. Dieses beginnt mit drei Entlastungs-, sechs Suppen- und drei Aufbau Tagen, während dieser Zeit finden 5 Fastengruppentreffen statt. Zuvor trifft sich die Gruppe zu einer Vorbereitung.

Vorbereitungstreffen: Do., 30.04.2020, 17.30 Uhr

Fastengruppentreffen: Di., 05.05., Fr., 08.05., Di., 12.05. und Fr., 15.05.2020 jeweils 17.30 Uhr

Seeklüfterweg 13, 24977 Westerholz

Tamara G r a f, Westerholz

5 Termine – 25,00 Euro (zuzügl. Lebensmittelumlage, Fastenskript und Einstiegspaket ca. 15,00 Euro)

Verbindliche Anmeldungen erforderl. bis zum 14.04.2020

#### **54. Die grüne Kraft am Wegesrand - Kräutertag**

Die entgiftende, anregende, gesundheitsfördernde Wirkung vieler Wildkräuter hilft dem Menschen, Belastendes los- und Neues zuzulassen und dient der Erhaltung der Gesundheit. Während einer Kräuterwanderung bestimmen und sammeln wir Pflanzen, die speziell diesem Thema zugeordnet sind, und die wir im Anschluss zu gebrauchsfertigen Rezepturen verarbeiten wollen. Die angefertigten Sirupe, Öle und Tinkturen sowie spezifische Teerezepte bilden den Grundstock einer eigenen pflanzlichen Hausapotheke. Neben dem heilsamen Aspekt der Heilkräuter werden wir auch ihre kulinarische Seite bei einer gemeinsam zubereiteten Wildkräutermahlzeit kennenlernen!

Sa., 09.05.2020, 10.00 – 16.00 Uhr

Seeklüfterweg 13, 24977 Westerholz

Tamara G r a f, Westerholz

1 Termin – 14,40 Euro (zuzügl. Kosten für Rezeptkopien und Lebensmittel)

#### **55. Wilde Geschmackswelten entdecken - Kochen mit Wildkräutern**

Dass Wildkräuter wie Brennnesseln und Giersch unseren Gaumen auf delikate und gesunde Weise verwöhnen können, hat sich schon herumgesprochen. Doch hält die grüne Genießer-küche noch andere ungewöhnliche und aufregende Gaumenfreuden bereit! Von Hopfensprossen-gemüse bis Mädesüßabayon gibt es viel Neues zu entdecken. Wir wollen aus wildwachsenden Kräutern und Gemüsen köstliche, gesunde und sehr kreative Speisen und Getränke zaubern und bei einem 5-Gang-Überraschungsmenü genießen.

Sa., 16.05.2020, 10.00 – 16.00 Uhr

Seeklüfterweg 13, 24977 Westerholz

Tamara G r a f, Westerholz · 1 Termin – 14,40 Euro

(zuzügl. Kosten für Rezeptkopien und Lebensmittel)

#### **Hinweis:**

In unseren Kochkursen wird praktisch gearbeitet. Die Lebensmittelumlage ist direkt an die Kursleiter vor Ort zu zahlen.

**Eine rechtzeitige Anmeldung ist dringend erforderlich,** da die genaue Teilnehmerzahl für die Planung wichtig ist.

## **56. Kraut und Rüben – neu entdeckt**

Alte Gemüsesorten waren viel zu lange verpönt. Rote Bete, Topinambur, Petersilienwurzel, Grünkohl, Rosenkohl & Co aus der Region überzeugen mit Geschmacksvielfalt und einfacher Zubereitung.

Dieser Abend bietet eine gute Gelegenheit, verschiedene Geschmacksrichtungen und Zubereitungsarten auszuprobieren und dann satt und zufrieden mit den neuen Lieblingsrezepten nach Hause zu gehen.

Mo., 04.11.2019, 18.00 – 22.00 Uhr

Susanna S c h w a r k, Kelkheim

Grundschule Munkbrarup, Schulküche

1 Termin – 11,90 Euro

(zuzügl. Lebensmittelumlage ca. 9,00 Euro)

Bitte mitbringen: evtl. kl. Gefäße für Kostproben, Getränk

## **57. Linsenvielfalt in allen Farben**

Linsen sind seit einiger Zeit wieder voll im Trend. Lernen Sie die kleinen Powerpakete von verschiedenen kulinarischen Seiten kennen: als aromatisches indisches Dal, als fruchtig-würzige Beilage, Basis für Brotaufstriche und Dips oder in originellen Salaten. . .

Di., 03.03.2020, 18.00 – 22.00 Uhr

Susanna S c h w a r k, Kelkheim

Grundschule Munkbrarup, Schulküche

1 Termin – 11,90 Euro

(zuzügl. Lebensmittelumlage ca. 9,00 Euro)

Bitte mitbringen: evtl. kl. Gefäße für Kostproben, Getränk

## **58. Suppe. . . heiß geliebt und gern gelöffelt**

Eine Schale köstlich warmer Suppe hat doch etwas un-  
gemein Befriedigendes besonders in der dunklen Jahreszeit. Dafür muss man nicht lange in der Küche stehen und man kann gleich für mehrere Mahlzeiten vorsorgen. Regionale, saisonale Zutaten spielen die Hauptrolle bei den vielseitigen Rezepten.

Bitte mitbringen: kl. Gefäße für Kostproben, evtl. Getränk

Di., 05.11.2019, 18.00 – 22.00 Uhr

Susanna S c h w a r k, Kelkheim

Grundschule Munkbrarup, Schulküche

1 Termin – 11,90 Euro

(zuzügl. Lebensmittelumlage ca. 9,00 Euro)

Bitte mitbringen: evtl. kl. Gefäße für Kostproben, Getränk

## **59. Dips & Chips und andere Kleinigkeiten für Feierabend oder Party**

Unkomplizierte, schnelle Rezepte zu allen Gelegenheiten, mit gesunden vollwertigen Zutaten, überwiegend vegetarisch, teils vegan aber vor allem eins: sehr lecker!

Do., 05.03.2020, 18.00 – 22.00 Uhr

Susanna S c h w a r k, Kelkheim

Grundschule Munkbrarup, Schulküche

1 Termin – 11,90 Euro

(zuzügl. Lebensmittelumlage ca. 9,00 Euro)

Bitte mitbringen: evtl. kl. Gefäße für Kostproben, Getränk, bei den Dips einen Pürrierstab o.ä.

## **60. Die jungen Wilden**

Draußen grünt es endlich wieder und wir holen uns die satte Frühlingsfarbe mit Sauerampfer, Spinat, Löwenzahn, Giersch & Co auf den Teller – wie immer schnell, unkompliziert und auch noch gesundheitlich wertvoll.

Mi., 29.04.2020, 18.00 – 22.00 Uhr

Susanna S c h w a r k, Kelkheim

Grundschule Munkbrarup, Schulküche

1 Termin – 11,90 Euro

(zuzügl. Lebensmittelumlage ca. 9,00 Euro)

Bitte mitbringen: evtl. kl. Gefäße für Kostproben, Getränk

## **61. Kochen für Männer**

Die Kochgruppe trifft sich unter der Leitung von Herrn Ralf B o h l, Glücksburg, in der Grundschule Munkbrarup, Schulküche. Gäste sind herzlich willkommen. Eine Anmeldung ist jedoch erforderlich!

Je Abend – 8,50 Euro Teilnehmergebühren

(zuzügl. Lebensmittelumlage)

Do., 22.08.2019, 18.30 – 22.00 Uhr

## **62. Kochen für Männer**

Do., 19.09.2019, 18.30 – 22.00 Uhr

## **63. Kochen für Männer**

Do., 24.10.2019, 18.30 – 22.00 Uhr

## **64. Kochen für Männer**

Do., 21.11.2019, 18.30 – 22.00 Uhr

## **65. Kochen für Männer**

Do., 19.12.2019, 18.30 – 22.00 Uhr

## **66. Kochen für Männer**

Do., 23.01.2020, 18.30 – 22.00 Uhr

## **67. Kochen für Männer**

Do., 20.02.2020, 18.30 – 22.00 Uhr

## **68. Kochen für Männer**

Do., 19.03.2020, 18.30 – 22.00 Uhr

## **69. Kochen für Männer**

Do., 23.04.2020, 18.30 – 22.00 Uhr

## **70. Kochen für Männer**

Do., 28.05.2020, 18.30 – 22.00 Uhr

## **71. Kochen für Männer**

Do., 25.06.2020, 18.30 – 22.00 Uhr

# **Musikalisches**

## **72. Offenes Singen - Frauensingkreis**

Do., 22.08.2019, 19.30 - 21.00 Uhr

Gisela S c h m i d t, Langballig

Bürgerhaus, Grundhof

Dieser Kurs ist offen für alle Frauen und Mädchen, die Lust am Singen haben.

### **73. Naturhornblasen**

Mi., 04.09.2019, 20.00 - 21.30 Uhr

Mandi-Rose W a r g e n a u - H a h n, Steinbergkirche

Den Veranstaltungsort gibt Frau Wargenau-Hahn bekannt.

20 Termine – 74,00 Euro

### **74. Jagdhorn- und Parforcehornblasen für Fortgeschrittene**

Do., 05.09.2019, 19.45 - 21.15 Uhr

Mandi-Rose W a r g e n a u - H a h n, Steinbergkirche

Landgasthaus Streichmühle

15 Termine – 55,50 Euro

## **Künstlerische Gestaltung / Basteln / Werken / Haus**

### **75. Pflege alter Obstbäume – Grundlagen und praktische Anwendung**

Eine der wichtigsten Pflegearbeiten an alten Obstbäumen ist der Kronenschnitt. Ohne Pflege können sich Jungbäume nicht zu wertvollen Bäumen entwickeln.

Alte Bäume „vergreisen“ durch mangelnde Pflege, durch die sich die Lebenserwartung des Baumes verkürzt.

In diesem Kurs werden die Grundsätze baumschonender Schnittmaßnahmen anhand praktischer Beispiele aufgezeigt, sowie die erforderlichen Schnittwerkzeuge vorgestellt- und ihre Einsatzbereiche erklärt.

Die Teilnehmenden haben die Möglichkeit, ihr erlerntes Wissen praktisch an den Obstbäumen zu üben.

Sa., 29.02.2020, 10.00 – 13.00 Uhr

Lutz M a l l a c h, Gärtner, Dipl. Ing. Landschaftsplanung

Obstwiese in Seegaard, sie liegt direkt hinter dem Bahnübergang Seegaard

1 Termin – 7,20 Euro ·

Bitte falls vorhanden, eine Rosen-, und Astschere sowie eine Baumsäge mitbringen.

### **76. Origami falten**

(max. 12 Teilnehmende)

Origami ist eine Faltkunst, bei der man aus einem quadratischen Stück Papier ohne Schere und Klebe Bewegliches, Modulares, etwas zum Anschauen, Praktisches, Abstraktes, Kleines und Großes aus dem Leben und was Dir sonst noch in den Geist kommt, falten kann.

Verschiedene Modelle werden mitgebracht, gemeinsam wird dann entschieden, was gefaltet werden soll.

Sa., 28.09.2019, 16.00 – 18.15 Uhr

Odil E v y a p a n, Westerholz

„Dörpshus“, Westerholz - Feuerwehrgerätehaus

1 Termin - 5,70 Euro

(zuzüglich ca. 2,50 € Materialkosten)

## 77. Schachteln – Origami falten

(max. 12 Teilnehmende)

Im Zentrum des Kurses steht die kreative Entwicklung einer eigenen Schachtel. Auf Grundlage welcher Falten kann ich selbst Schachtelvariationen entwickeln?

Sa., 26.10.2019, 10.00 – 12.15 Uhr

Odil E v y a p a n, Westerholz

„Dörpshus“, Westerholz - Feuerwehrgerätehaus

1 Termin - 5,70 Euro (zuzüglich ca. 2,50 € Materialkosten)

## 78. Lebendiges Zeichnen

(für Anfänger und Fortgeschrittene geeignet)

Was ich nicht wahrnehme, kann ich nicht zeichnen.

Dieser Kurs hilft, die Wahrnehmung zu schulen und die Hand zu lockern. Ziel ist es, das, was man sieht, auf das Papier zu bringen und eine eigene Linienführung und Ausdrucksform zu entwickeln.

Mitmachen kann jede/r, die/der zeichnerisches Talent entwickeln oder bisherige Grenzen überspringen möchte. Ein Neueinstieg ist in jedem Kurs möglich.

Do., 12.09.2019 – kein Kurs in den Schulferien,

19.00 – 20.30 Uhr

Sigrid Maria M ö l l e r, Künstlerin, Langballig

„Dörpshus“, Westerholz - Feuerwehrgerätehaus

9 Termine - 33,30 Euro

Bitte einen Skizzenblock mindestens DIN A 4 und verschiedene Bleistiftstärken (HB - 2B - 5B) und einen Graphitstift 8B mitbringen.

## 79. Lebendiges Zeichnen

(für Anfänger und Fortgeschrittene geeignet)

Do., 09.01.2020, 19.00 – 20.30 Uhr

Sigrid Maria M ö l l e r, Künstlerin, Langballig

„Dörpshus“, Westerholz – Feuerwehrgerätehaus

6 Termine - 22,20 Euro

Bitte einen Skizzenblock mindestens DIN A 4 und verschiedene Bleistiftstärken (HB - 2B - 5B) und einen Graphitstift 8B mitbringen.

**ES IST ZEIT FÜR ETWAS „NEUES“**

### **Neue Bilderrahmen:**

Für Ihr Zuhause individuelle Einrahmungen → Wechselrahmen

### **Neues für Künstler:**

Schattenfugenrahmen incl. Keilrahmen - komplett ab **10,95 €**

### **Neue Bilder:**

Große Auswahl, Gemälde, Drucke, Lithographien, limitierte Blätter

**[www.art-material-kobs.de](http://www.art-material-kobs.de)**

**Kunsthhaus Kobs  
Ausacker**

Detlef Kobs, Osterdorf 15,  
Tel. 04634 - 91 56, Fax 91 60  
[info@art-material-kobs.de](mailto:info@art-material-kobs.de)

## **80. Lebendiges Zeichnen**

(für Anfänger und Fortgeschrittene geeignet)

Do., 20.02.2020, 19.00 – 20.30 Uhr

Sigrid Maria M ö l l e r, Künstlerin, Langballig  
„Dörpshus“, Westerholz – Feuerwehrgerätehaus

6 Termine - 22,50 Euro

Bitte einen Skizzenblock mindestens DIN A 4 und verschiedene Bleistiftstärken (HB - 2B – 5B) und einen Graphitstift 8B mitbringen.

## **81. Lebendiges Zeichnen**

(für Anfänger und Fortgeschrittene geeignet)

Do., 23.04.2020 (außer 30.04.), 19.00 – 20.30 Uhr

Sigrid Maria M ö l l e r, Künstlerin, Langballig  
„Dörpshus“, Westerholz – Feuerwehrgerätehaus

8 Termine - 29,60 Euro

Bitte einen Skizzenblock mindestens DIN A 4 und verschiedene Bleistiftstärken (HB - 2B – 5B) und einen Graphitstift 8B mitbringen.

Wenn genügend Interesse besteht, kann daraus eine fortlaufende Gruppe werden.

## **82. Töpfern im Frühjahr**

An 4 Terminen haben Sie die Möglichkeit, dem Rohstoff TON zu begegnen. Gerne möchte ich Ihnen in diesen zweieinhalb Stunden die Gelegenheit geben, sich an und mit Ton auszu-probieren.

Zum Frühjahr kreieren wir Gartenkugeln, Zaunaufsitzer, Frösche und vieles mehr.

Mo., 27.04., 11.05., 25.05. und 08.06.2020,  
jeweils 18.00 – 20.30 Uhr

Anke A n d r e s e n, Wees - kreativ\*ton Andresen

Werkstatt, Norderstr. 10, 24999 Wees

4 Termine – 20,00 Euro

(zuzügl. Material- und Brennkosten)

Bitte mitbringen: wenn vorhanden, Werkzeug

## **83. Herbstbepflanzung**

Der Sommer ist vorbei und der Herbst steht vor der Tür. Bepflanzen Sie Ihre Blumenkübel mit strahlenden Herbstblumen.

Do., 26.09.2019, 18.00 – 20.30

Jasmine Müller, Grundhof

Veranstaltungsort:

Blumen Müller, Holnisser Weg 6 in 24977 Grundhof

1 Termin – 6,20 Euro

Gerne können sie eigene Pflanzgefäße mitbringen.

## **84. Frühlingsbepflanzung**

Heißen Sie den Frühling willkommen, indem Sie farbenfrohe Blumen pflanzen.

Do., 26.03.2020, 18.00 – 20.30

Jasmine Müller, Grundhof - 1 Termin – 6,20

Veranstaltungsort:

Blumen Müller, Holnisser Weg 6 in 24977 Grundhof

Gerne können Sie eigene Pflanzgefäße mitbringen.

# ELTERN-/ MUTTER - KIND - KURSE

## **Kinder- und Jugendkurse**

\*Kindern und Jugendlichen bis zum vollendeten 18. Lebensjahr – ausschließlich aus dem Amtsbereich Langballig – wird eine Ermäßigung von 50 % gewährt.

- 85. Vorweihnachtliche Stimmung im Stall....**  
Friedliche Weihnachtsstimmung für die ganze Familie (für Kinder von 3/4 – 10 Jahren geeignet; Kinder nur in Begleitung von Erwachsenen). Die Geschichte von Tomte Tummetott (Astrid Lindgren) wird erzählt und erlebt, Tiere gefüttert und den Spuren von Tomte gefolgt.  
Sa., 30.11.2019, 18.30 – ca. 20.00 Uhr, anschließend klingt der Abend mit Keksen und Apfelpunsch aus. Bitte warm anziehen!  
Jördis N i s s e n, Kreuzweg 2 in Westerholz,  
1 Termin – 9,00 Euro je Erw./Kind\*
- 86. Naturabenteuer am Winderatter See für Großeltern und ihre Enkelkinder**  
Wenn starke Kinder und schlaue Großeltern gemeinsam die Natur entdecken, dann können sie viel erleben: Tiere auf den wilden Weiden am Winderatter See beobachten und hautnah erleben, Spuren suchen, Bäume erforschen, Naturrätsel lösen, Gestalten mit Naturmaterial, Feuer machen und vieles mehr....  
Diese Veranstaltung möchte große und kleine Teilnehmer einladen, gemeinsam eine Entdeckungsreise durch die Natur zu machen, auf für Kinder und Großeltern gleichermaßen interessante und abwechslungsreiche Weise.  
Samstag, 28. September 2019 von 15.00 -18.00 Uhr  
Ort: Hof Neuseegaard, Seegaarder Weg 9, 24975 Husby (Ortsteil Seegaard)  
Gudrun P e r s c h k e – M a l l a c h, Seegaard  
1 Termin – 5,00 Euro\*
- 87. „Herzhaftes und Süßes für das Halloween - Buffet**  
(Für Kinder ab 8 Jahren, max. 10 Teiln.)  
Süßes oder Saures? Wir backen und dekorieren schaurig schöne Leckereien  
Di., 29.10.2019, 16.00 bis 18.30 Uhr  
Britta H e n n i n g s e n, Dollerup  
Grundschule Munkbrarup  
1 Termin – 7,20 Euro\* (zuzügl. Lebensmittelkosten)  
Bitte mitbringen: Schürze, verschließbare Dosen
- 88. Krümelmonster – Minis**  
(Für Kinder von 5 bis 9 Jahren, max. 10 Teiln.)  
Backen (nicht nur) für die Weihnachtszeit.  
Di., 26.11.2019, 16.00 bis 18.00 Uhr  
Britta H e n n i n g s e n, Dollerup  
Grundschule Munkbrarup - 1 Termin – 6,20 Euro\* (zuzügl. Lebensmittelkosten)  
Bitte mitbringen: Schürze, verschließbare Dosen

## **89. Kekse und mehr...**

(Für Kinder ab 9 J., max. 10 Teiln.)

Keksteig kneten, ausrollen, ausstechen und dann: dekorieren nach Herzenslust

Do., 28.11.2019, 16.00 – 18.30 Uhr

Britta H e n n i n g s e n, Dollerup

Evangelische Kita Ankerplatz Langballig

1 Termin – 7,20 Euro\* (zuzügl. Lebensmittelkosten)

Bitte mitbringen: Schürze, verschließbare Dose

## **90. Weihnachtsgeschenke in letzter Minute**

(für Kinder 6 bis 11 Jahre), max. 8 Kinder

Wir zaubern kleine Überraschungen für Mama, Papa, Oma, Opa und/oder Geschwister. Diese werden wir auch weihnachtlich mit selbst bedrucktem Papier verpacken.

Sa., 21.12.2019, 12.30 – 14.00 Uhr

Marie M a t t h i e s e n, Langballig

„Strandgut“ – Haffstraße/Strand, Westerholz

1 Termin – 3,70 Euro (zuzügl. 6,00 Euro Materialkosten)

## **Veranstaltungsräume**

### **Aula – Mehrzweckhalle Langballig**

Hauptstraße 15A, 24977 Langballig

### **Amtshaus Langballig**

Süderende 1, 24977 Langballig

### **Bürgerhaus Grundhof**

Holnisser Weg 2A, 24977 Grundhof

### **Evangelische Kita Ankerplatz Langballig,**

Asmus-Remmer-Weg 2, 24977 Langballig

### **Feuerwgerätehaus Dollerup**

Hauptstraße 16A, 24989 Dollerup (Dorfplatz)

### **Feuerwgerätehaus Langballig**

Süderende 1A, 24977 Langballig (hinter dem Amtshaus)

### **Ringsbarghus**

Furt 17, 24977 Ringsberg

### **Feuerwgerätehaus Westerholz „Dörpshuus“**

Erich-Heckel-Weg 2, Westerholz

### **Grundschule Munkbrarup**

Hau-Weg 1, 24999 Wees

### **Grundschule Langballig**

Hauptstraße 15A, 24977 Langballig

### **Haus Nordangeln, Langballig,**

Schwarze Straße 2A, 24977 Langballig

### **Kindertagesstätte Kuschemuschel**

Hauptstraße 17C, 24977 Langballig

### **Kommunale Begegnungsstätte zum Birkhof**

Birkhof 1, 24999 Wees

### **Laurentiuskindergarten Munkbrarup**

Hau-Weg 1, 24999 Wees

### **Pater-Daniel-Haus, Grundhof**

Holnisser Weg 9A, 24977 Grundhof

## **Wir haben eine Bitte an Sie:**

Wir sind Gäste in den Schulen, Gemeindehäusern usw. Wir weisen darauf hin, dass das Rauchen in den Räumen nicht gestattet ist. Helfen Sie mit, dass das Mobiliar nach dem Unterricht auf die alten Plätze gerückt wird.

Zusätzlich möchten wir darauf hinweisen, dass das Rauchen auch auf dem Schulgelände der Schulen untersagt ist.

## **Datenschutz**

Wir freuen uns über Ihr Interesse an unserem Kulturangebot.

Bei der Anmeldung abgefragte Daten werden zur Durchführung vorvertraglicher Maßnahmen und zur Vertragserfüllung verwendet. Es werden Ihre Daten (Name, Vorname, Straße, Haus-Nr., Postleitzahl, Wohnort ggf. Alter) erfasst. Ohne diese anzugebenden Daten kann keine Anmeldung zu einer Veranstaltung erfolgen.

Die Abfrage Ihrer Festnetz- bzw. Mobilfunknummer und/oder Email-Adresse erfolgt in unserem berechtigten Interesse, Sie bei Kursabsagen, -änderungen unmittelbar kontaktieren zu können. Wenn Sie uns diese Daten nicht zur Verfügung stellen, können wir Sie ggf. nicht rechtzeitig erreichen.

Wir geben Ihre Daten an die jeweiligen Kursleiter\*In zur Vorbereitung und Durchführung des Kurses/der Veranstaltung weiter. Sämtliche von Ihnen bereitgestellten Daten werden elektronisch gespeichert. Bitte beachten Sie, dass bei der Kommunikation per Email keine vollständige Vertraulichkeit und Datensicherheit gewährleistet ist. Wir empfehlen daher bei vertraulichen Informationen den Postweg.

Wenn Sie uns eine Nachricht senden, nutzt der AKL die angegebenen Kontaktdaten zur Beantwortung und Bearbeitung Ihres Anliegens. Die Bereitstellung Ihrer Daten erfolgt abhängig von Ihrem Anliegen und Ihrer Stellung als Interessent oder Kursteilnehmer\*Innen zur Durchführung vorvertraglicher Maßnahmen bzw. zur Vertragserfüllung.

Nach Vertragsabwicklung werden Ihre Daten gelöscht, es sei denn, es bestehen gesetzliche Aufbewahrungspflichten. In diesem Fall werden diese Daten bis zu 10 Jahren aufbewahrt. Ihre Daten werden für jegliche andere Verwendung außer ggf. zulässiger Postwerbung gesperrt.

Ihre Daten, die Sie uns im Rahmen der Nutzung unserer Kontaktdaten bereitgestellt haben, werden gelöscht, sobald die Kommunikation beendet beziehungsweise Ihr Anliegen vollständig geklärt ist und diese Daten nicht zugleich zu Vertragszwecken erhoben worden sind. Kommunikation zur Geltendmachung von Rechtsansprüchen wird für die Dauer der jeweiligen Verjährungsfrist gespeichert.

Sie haben jederzeit das Recht, kostenfrei Auskunft über die beim AKL gespeicherten Daten zu erhalten, unrichtige Daten zu korrigieren sowie Daten sperren oder löschen zu lassen.

Ferner können Sie den Datenverarbeitungen widersprechen und Ihre Daten durch uns auf jemand anderen übertragen lassen. Weiterhin haben Sie das Recht, sich bei einer Datenschutzaufsichtsbehörde zu beschweren.

# **Vereine und Verbände im Amt Langballig (Ansprechpartner\*Innen)**

## **Landfrauenverein Grundhof**

Karen Brunkert-Andresen, Tel.: 04636/1570  
www.landfrauenverein-grundhof.de

## **LandFrauenVerein Munkbrarup u. Umgebung**

Heike Kroll, Tel.: 04636/8432 · www.landfrauen-munkbrarup.de

## **Evang.-Luth. Kirchengemeinde Grundhof**

**Pastorin:** Simone Liepolt

Telefon: 04636/261, Handy: 0176 –62836166

E-Mail : [pastorin@kirche-grundhof.de](mailto:pastorin@kirche-grundhof.de)

**Kirchenbüro:** Maren Gerundt, Holnisser Weg 9,  
24977 Grundhof, Tel.: 04636/261, Fax: 04636/976519

**Bürozeit:** Dienstag u. Donnerstag 8.00 bis 11.00 Uhr

E-Mail: [Maren-Gerundt@t-online.de](mailto:Maren-Gerundt@t-online.de)

**Kirchendiener und Friedhofsgärtner:** Christian Möller  
Klüft 10, 24977 Langballig, Tel.: 0170/2009141

## **Evangelische Kita Ankerplatz Langballig,**

Asmus-Remmer-Weg 2, 24977 Langballig, Tel.: 04636/8212

[www.kindergarten-langballig.de](http://www.kindergarten-langballig.de) · Besuchen Sie uns im Internet.  
Auch die Kirchengemeinde Grundhof ist jetzt im Internet zu finden.  
Auf der Seite des Kirchenkreises Schleswig-Flensburg ([www.kirchenkreis-schleswig-flensburg.de](http://www.kirchenkreis-schleswig-flensburg.de)) finden Sie unter der Rubrik „Kirchengemeinden“ das Feld „Bezirk Angeln“. Dort klicken Sie einfach den Ort „Grundhof“ an.

## **Arbeitskreis Kirchspielchronik Grundhof**

Jürgen Bachmann, Zu den Lücken 1, 24977 Westerholz,  
Tel.: 04636/245

## **Kirchspielarchiv-Munkbrarup**

[www.kirchspielarchiv-munkbrarup.de](http://www.kirchspielarchiv-munkbrarup.de)

Email: [info@archiv-munkbrarup.de](mailto:info@archiv-munkbrarup.de) · Telefon: 04631-5619706

## **Ev.-Luth. Kirchengemeinde Munkbrarup**

**Pastor** Hans Lorenzen, An der Kirche 3, 24960 Munkbrarup

Tel: 04631/623538

### **Kirchenbüro Munkbrarup**

Bürozeiten: Mo. und Do. von 8.00 bis 12.00 Uhr

Tel: 04631/8714, Fax 04631/3782

Email: [kirchenbuero@munkbrarup.kksfl.de](mailto:kirchenbuero@munkbrarup.kksfl.de)

**Küster und Friedhofswart,** Bernd Petersen, 0151/12 80 26 01

## **Laurentius Kindergarten Munkbrarup**

Hauweg 1, 24999 Wees:

Tel.: 04631/7876 / Fax 441878 / [kita-munkbrarup@evkitawerk.de](mailto:kita-munkbrarup@evkitawerk.de)

## **Mühlenverein Munkbrarup e. V.**

[www.muehle-munkbrarup.de](http://www.muehle-munkbrarup.de)

Christel Pagel, Auberg 6, 24960 Munkbrarup, Tel.: 04631/3595,

Emai: [info@muehle-munkbrarup.de](mailto:info@muehle-munkbrarup.de)

## **Gleichstellungsbeauftragte des Amtes Langballig**

Birgit Detlefsen, Langballig, Tel.: 04636/18030

## **Grundschule Munkbrarup**

### **- Offene Ganztagschule (OGS) -**

Die Offene Ganztagschule der Grundschule Munkbrarup bietet in der Trägerschaft des Amtes Langballig intensive Betreuungsmöglichkeiten (ab 7.00 Uhr und nach dem Unterricht ab 12.30 bis 15.30 Uhr).

Nach dem Mittagessen geht es an die Hausaufgaben.

Wer schon fertig ist, schnappt auf dem Pausenhof noch ein bisschen frische Luft, bevor er/sie die vielen verschiedenen Nachmittagsangebote wahrnimmt: Kinder dürfen Instrumente erlernen, Schwimmen gehen, lesen, kochen, tanzen oder sich in den Turnhallen sportlich betätigen. Diese Angebote finden von Montag bis Donnerstag jeweils in den Betreuungszeiten bis max. 15.30 Uhr statt. Freitags wird bis 14.30 Uhr gemeinsam fröhliche Zeit verbracht. (weitere Infos: <http://www.grundschule-munkbrarup.de>)



## **DRK Ortsverein Langballig e.V.**

Manfred Clausen, Sonnholm 104, 24977 Westerholz,

Tel.: 04636/751

### **Kleiderkammer im Amt Langballig**

Inge Schober, Tel.: 04636/8185

Öffnungszeiten: Donnerstag 14.00 - 16.00 Uhr

### **Seniorenachmittag**

Grundhof: Elke Hansen, Tel.: 04636/296

**Gymnastik:** Silke Schreiber, Tel.: 04636/1002

**Tanzkreis:** Helga Carstensen, Tel.: 04636/18085

**Wandergruppe:** Annie Schliwski, Tel.: 04631/7070

**Blutspenden:** Christa Sass, Tel.: 04636/1452

## **Heimatverein der Landschaft Angeln**

[www.heimatverein-angeln.de](http://www.heimatverein-angeln.de)

Eduard Büll, Haffstr. 33, 24989 Dollerup, Tel.: 04636/8338

### **Kirchspiel Munkbrarup**

Inge Bauer, An der Kirche 4, 24960 Munkbrarup, Tel.: 04631/1350

### **Kirchspiel Grundhof**

Peter-Dietrich Jürgensen, Hauptstr. 7,

24989 Dollerup, Tel.: 04636/8475

## **Männerchor des Grundhofer Gesangvereins von 1857 e. V. und Kinderchor**

[www.grundhofergesangverein.de](http://www.grundhofergesangverein.de)

Peter-Dietrich Jürgensen, Hauptstr. 7,

24989 Dollerup, Tel.: 04636/8475

## **Chorgemeinschaft Dollerupholz-Westerholz**

Michael Caton, Erich-Häckel-Weg 3

24977 Westerholz, Tel.: 04636/9796880

### **tonart Grundhof**

Antina Hinrichsen, Süderende 2, 24989 Dollerup,

Tel.: 04636/9439

### **Blasorchester Langballig**

Ute Kahnert, Unterstr. 11 a, Langballig

### **Nordangler Speeldeel**

Wilhelm van de Loo, Breitenstein 17, Dollerup, Tel.: 04636/979966

## **Sozialverband Deutschland e. V.**

Partner in sozialen Fragen · Kreisverband Schleswig-Flensburg  
Wilhelm Ziergöbel, 24977 Langballig, Tel.: 04636/9777094

## **Touristikverein „Amt Langballig / Ostsee“ e.V.**

Stefan Jepsen, Westerholz (Vorsitzender)  
Geschäftsstelle: Süderende 1, 24977 Langballig  
Tel.: 04636/8880, FAX: 8837  
Internetadresse: [www.langballig-tourismus.de](http://www.langballig-tourismus.de)  
E-mail: [tourismus@langballig.de](mailto:tourismus@langballig.de)

## **Freiwillige Feuerwehr Langballig**

**Ortswehrführer:** Asmus Christesen, Langballig,  
Email: [asmus.christesen@t-online.de](mailto:asmus.christesen@t-online.de)

## **Freiwillige Feuerwehr Westerholz**

**Ortswehrführer:** Lars Renken, Westerholz, Tel.: 04636/1766  
oder Mobil: 0175/45 42 603

## **Yachtclub Langballigau e.V.**

Email: [info@ycll.de](mailto:info@ycll.de) · Internet: [www.ycll.de](http://www.ycll.de)

## **Schützenverein Ulstrup**

Herbert Jurijczuk, Kiefernweg 70, 24944 Flensburg, Tel.:  
0461/61462

## **Naturschutzverein im Amt Langballig e.V.**

Dr. Detlef Reise, Grönholm 27, 24999 Wees, Tel.: 04631/2613

## **Landjugendgruppe Grundhof**

[www.laju-grundhof.de](http://www.laju-grundhof.de)

## **The Sound Taps e. V.**

Tatjana Naue, Neukirchener Weg 3, 24989 Dollerup,  
Tel: 04636/188958

## **Square Dance Club Angeln**

### **“The Dancing Northstars e. V.”**

Manfred Thomsen, Nübelfeld 72, 24972 Steinbergkirche, OT Quern,  
Tel.: 04632/87439



**KREISMUSIKSCHULE  
SCHLESWIG-FLENSBURG  
KULTURSTIFTUNG  
DES KREISES SCHLESWIG-FLENSBURG**

Suadicistr. 1, 24837 Schleswig  
Tel.: 04621/960121 \* Fax: 04621/960123  
[kulturstiftung@kultur-schleswig-flensburg.de](mailto:kulturstiftung@kultur-schleswig-flensburg.de)  
<http://www.kultur-schleswig-flensburg.de>

## **Turnverein Grundhof von 1911 e. V.**

**[www.tvgrundhof.de](http://www.tvgrundhof.de)**

Ocke Börnsen, Dorfstr. 15, 24977 Grundhof, Tel.: 04636/9771043

## **TSV Munkbrarup**

**[www.tsv-munkbrarup.de](http://www.tsv-munkbrarup.de)**

# VR-BankingApp

Immer und überall



Hampus Wanne,  
SG Flensburg-Handewitt

Jeder Mensch hat etwas, das ihn antreibt.

Wir machen den Weg frei.

Schnell mal die Finanzen  
checken – geht ganz einfach  
mit der VR-BankingApp!

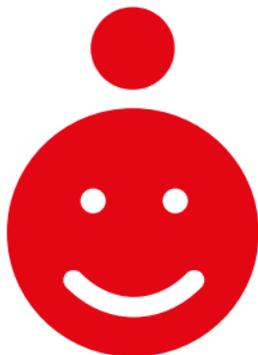
[vrbanknord.de](http://vrbanknord.de)



VR Bank  
Nord eG

Privatkredit ab  
**1,99 %\***  
Effektiver Jahreszins

**Erst Hurra,  
dann Nospa.**



[nospa.de/privatkredit](https://nospa.de/privatkredit)

**Mit dem Privatkredit Ihrer Nospa ist  
größer denken einfach.**

Wir beraten Sie gern!

**Nah.Näher.Nospa.**

Die Heimat Ihrer Finanzen.

\* Repräsentatives Beispiel: 1,99% effektiver Jahreszins bei 7.500 Euro Nettodarlehensbetrag mit gebundenem Sollzins von 1,97% p.a., Laufzeit 12 Monate.

 **Nord-Ostsee  
Sparkasse**